

## KURSBESCHREIBUNG

### KINDERBALLETT

...baut auf den Grundlagen des klassischen Balletts auf - es ist die Basis jedes Tänzers. Diszipliniert beginnt jede Stunde an der Stange mit Technikschiung, es folgen Übungen im und durch den Raum, danach tanzen die Kinder fantasievolle Choreographien.

### KINDERTANZ

...ist eine Form der Bewegungserziehung, in der neben tänzerischen Fähigkeiten, auch Gruppenverhalten, Selbstbewusstsein, Rhythmik und Konzentration gefördert werden. Die Kinder erfahren beim Tanz Raumgefühl, Balance oder Koordination, sie nutzen Mimik und Bewegung als Ausdrucksform.

### KINDERTHEATER

...gibt den Kindern die Möglichkeit Sprache lebendig und spielerisch zu erkunden, Geschichten fantasievoll zu gestalten oder selbst zu erfinden und sich ganzheitlich mit ihrem Körper, ihrer Sprache und ihrer Mimik auszudrücken. Die Bühnenbilder und Kostüme werden von den Kindern selbst gestaltet und gebastelt.

### LATINO DANCE

...bietet den Einstieg in die lateinamerikanischen Tänze wie Samba, Cha-Cha-Cha, Rumba und Jive. Der Kurs beinhaltet das Erlernen der Schrittfolgen und das Verständnis sich mit einem Partner zur Musik zu bewegen. Durch die Tanzhaltung und die Erweiterung der Motorik wird das Gefühl für den eigenen Körper geschult.

### KINDERYOGA

...verbindet Körper, Geist und Seele. Kinderyoga weckt Qualitäten, die in der heutigen Zeit besonders wichtig geworden sind: innere Ruhe, bessere Gedächtnisleistung und waches Interesse. Die beiden Körperhälften und damit auch beide Gehirnhälften werden koordiniert, womit ganzheitliches Lernen möglich wird.

### HIP HOP

...ist eine kulturelle Bewegung, die ihre Ursprünge in den afroamerikanischen Ghettos New York Citys hat. Mittlerweile ist das Hip Hop Tanzen in die Popkultur aufgestiegen. Kein Musik Event, keine Präsentation, keine Modeshow ohne Hip Hop. Locker, lässig, rasant und komplex - von diesen Eigenschaften lebt der aktuelle Dance Style der neuen Generation.

**JETZT STARTEN** und einen Termin für eine kostenlose Schnupperstunde vereinbaren:





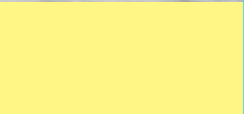
# KIDSKURSPLAN



## Amanusa



Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
16.00-17.00 Kinder Ballett 6-9 Jahre	16.00-17.00 Kinder Theater ab 5 Jahre	16.00-17.00 Kinder Yoga 6-10 Jahre	15.15-16.15 Kinder Tanz 5-7 Jahre	15.00-16.00 Hip Hop Anfänger
16.00-17.00 Kinder Tanz 4-6 Jahre	16.30-17.30 Teenie Yoga ab 11Jahre		16.15-17.00 Kinder Tanz 3-4 Jahre	16.00-17.30 Hip Hop Mittelstufe
17.00-18.00 Hip Hop Anfänger	17.30-18.30 Ballett Mittelstufe Jugendliche		16.15-17.00 Kinder Ballett 5-7 Jahre	16.30-17.30 Latino Kids Mittel ab 6J.
			17.00-18.00 Kinder Ballett 8-10 Jahre	17.30-18.30 Latino Kids Fortgeschrittene ab 10J.



**NEU ab dem 23. Januar 2012**

## Body Culture - Pfnorstraße



### Montag      Mittwoch

15.00-16.00  
Kindertanz  
3-5 Jahre

15.00-16.00  
Kinder Yoga  
ab 5 Jahre

