

FITNESS  BEAUTY  
**AMANUSA KIDS-KURSPLAN**

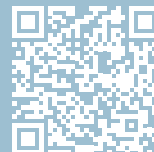
gültig ab **16. Mai 2022**

Die **Teilnehmerzahl ist begrenzt** und abhängig von der Raumgröße. Deshalb ist für jeden Kurs eine Anmeldung ab 24h vor Kursbeginn über unsere App erforderlich. **Solltest du deinen gebuchten Termin nicht einhalten können, ist eine Abmeldung mindestens 2 Std. vor Kursbeginn dringend erforderlich!** Alle Kurse werden **15 Minuten** früher vom Trainer beendet, damit genug Zeit zur Desinfektion und zum Lüften bleibt. Bitte desinfiziere alle benutzten Trainingsgeräte nach Ende des Kurses. Bitte bringe deine eigene Matte und ein großes Handtuch mit.

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
<b>Öffnungszeiten:</b> 08.00-22.30 Uhr <b>Kinderbetreuung:</b> 09.00-13.00 Uhr 16.00-19.15 Uhr	<b>Öffnungszeiten:</b> 08.00-22.30 Uhr <b>Kinderbetreuung:</b> 09.00-12.00 Uhr 16.00-19.30 Uhr	<b>Öffnungszeiten:</b> 08.00-22.30 Uhr <b>Kinderbetreuung:</b> 09.00-12.00 Uhr 16.00-19.15 Uhr	<b>Öffnungszeiten:</b> 08.00-22.30 Uhr <b>Kinderbetreuung:</b> 09.00-12.00 Uhr 16.00-19.30 Uhr	<b>Öffnungszeiten:</b> 08.00-22.30 Uhr <b>Kinderbetreuung:</b> 09.00-12.00 Uhr 16.00-19.15 Uhr	<b>Öffnungszeiten:</b> 09.00-19.00 Uhr <b>Kinderbetreuung:</b> 10.00-14.30 Uhr	<b>Öffnungszeiten:</b> 09.00-19.00 Uhr <b>Kinderbetreuung:</b> 11.00-14.30 Uhr
16.00 - 17.00 Teens Workout (11-15 J.)	R2 Niloo	09.30 - 10.30 Lounge Workout mit Babytrage (2-8 Mon.) Marina	10.00 - 11.00 Herrngarten Workout mit Kinderwagen 1*** Marina	10.30 - 11.30 Lounge Mama & Kind-Workout Marina		
16.00 - 17.00 Kids Kickboxen (7-10 J.)	R1 Michelle	10.30 - 11.30 Lounge Rückbildungsgymnastik Marina	11.00 - 12.00 Herrngarten Workout mit Kinderwagen 2*** Marina	15.00 - 16.00 R1 WORLD JUMPING® Kids (5-7 J.) Lidia		
16.00 - 17.00 Zumba® Kids (5-7 J.)	Herrngarten Lidia	15.00 - 16.00 Lounge Kindertanz (3-4 J.) Stephanie	15.30 - 16.30 Lounge Zumba® Kids (5-10 J.) Lidia	16.00 - 17.00 Orangerie Fit Kids (5-7 J.) Marina		
17.00 - 18.00 Teens Kickboxen (11-14 J.)	R2 Michelle	15.00 - 16.00 R1 Kinderballett (7-8 J.) Samira		16.00 - 17.00 R1 WORLD JUMPING® Kids (8-11 J.) Lidia		
17.00 - 18.00 Zumba® Kids (8-11 J.)	Herrngarten Lidia	16.00 - 17.00 Lounge Kinderballett (4-5 J.) Stephanie		17.00 - 18.00 R2 Fit Kids (5-7 J.) Marina		
		16.00 - 17.00 R1 Kinderballett (9-12 J.) Samira				
		17.00 - 18.00 Lounge Kinderballett (5-6 J.) Stephanie				

**AMANUSA**  
 Ludiwigsplatz 6  
 64295 Darmstadt  
 Tel.: 06151 - 3608360  
 www.amanusa.de

Die **Teilnehmerzahl ist begrenzt** und abhängig von der Raumgröße. Deshalb ist für jeden Kurs eine Anmeldung ab 24h vor Kursbeginn über unsere App erforderlich. **Solltest du deinen gebuchten Termin nicht einhalten können, ist eine Abmeldung mindestens 2 Std. vor Kursbeginn dringend erforderlich!**



- Mama & Kind Kurse
- Kinderkurse

- R1: Raum 1
- R2: Raum 2
- R3: Raum 3

**#MEINAMANUSA**

